

**Если вы обнаружили, что ваш
ребёнок употребляет наркотики**

Остановитесь и подумайте:

Что делать, если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики.

Уважаемые родители!

Вы стремитесь быть успешными родителями, и желаете своим детям только лучшее. Вы испытываете тревогу и беспокойство за будущее и настоящее своего ребенка. Это – здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что Вас беспокоит. Особенно, когда речь идет о заболевании наркоманией, а любую болезнь легче предупредить, чем лечить.

Влияние наркотиков на организм ребенка разрушительно.

Как определить, не употребляет ли ребенок наркотики?

Наркотики в последние годы стали настоящим бедствием для детей и подростков и огромной бедой для родителей наркоманов. Ведь последствия употребления наркотиков ужасающие: по статистике, большинство школьников, злоупотребляющих наркотиками, не доживают до 25-30 лет либо становятся инвалидами с букетом серьезнейших заболеваний, включая гепатит, СПИД, туберкулез и т.д. Именно поэтому родителям подростков так важно держать ситуацию под контролем и обращать внимание на любые изменения в поведении ребенка. Результаты лечения наркомании у детей во многом зависят от их наркоманского стажа.

Если упустить время, последствия могут быть плачевными.

По каким признакам можно предположить, что ребенок употребляет наркотические вещества

1. Первое, на что надо обратить внимание, это глаза. Если ребенок употребляет наркотики, они мутные, «неживые», смотрят в никуда, а зрачки при этом расширены или, наоборот, слишком сужены. Кроме того, зрачки своеобразно реагируют на свет. У нормального человека зрачок меняется в размере, если закрыть, а затем открыть глаза. Если человек принимал наркотические препараты, то зрачок не будет изменяться в размере.

2. Обратите внимание на вены, нет ли следов от инъекций. Хотя их отсутствие - еще не повод успокаиваться, он может колоться в другие места, глотать таблетки или курить.

3. Понаблюдайте и за поведением ребенка. При употреблении наркотиков оно заметно меняется. Ребенок становится рассеянным, спит на ходу, проявляет необоснованную агрессию либо наоборот впадает в апатию, у него часто неожиданно меняется настроение - от безудержного веселья до депрессии. Если он был общительным, становится замкнутым и скрытым, если был молчуном, наоборот, много смеется и говорит. Его перестает интересовать то, что раньше интересовало, он быстро утомляется, делается нервозным, руки во время разговора непременно чем-то заняты (теребит пуговицу на одежде, вертит что-то в пальцах), он плохо ест и худеет. У него появляются новые подозрительные друзья, про которых он ничего вам не рассказывает, из дома пропадают ценные вещи и деньги, увеличиваются его финансовые запросы.

4. Вам кажется, что ребенок находится в состоянии опьянения, у него нарушена координация движений, но спиртным изо рта не пахнет. Зато есть специфический запах от одежды (например, смесь хвои с табаком).

5. У ребенка под влиянием наркотиков заметно нарушаются сон: или бывает бессонница, или, наоборот, сон такой крепкий, что его трудно добудиться.

6. Ребенок скрывает от родителей и учителей места, которые он посещает, друзей и новых знакомых. Увеличивается количество прогулов в школе, учителя жалуются на его плохое поведение. По телефону в вашем присутствии он говорит короткими фразами, только «да» и «нет», либо употребляет незнакомые вам слова.

7. Часто, особенно по вечерам, он пропадает неизвестно где. Стремится к уединению, не идет на задушевные разговоры и вообще пытается быстрее скрыться с ваших глаз. Свою комнату плотно закрывает, и вообще стремится все закрыть на ключ: ящики стола, шкатулки и пр.

8. У ребенка под наркотиками меняется пищевое поведение: или необъяснимое повышение аппетита или, наоборот, беспричинная потеря его. Наблюдается повышенная утомляемость, которая сменяется необъяснимой энергичностью.

Бывают частые простуды, нарушение памяти, неспособность логически мыслить, резкое снижение успеваемости.

9. Из дома начинают пропадать деньги, вещи, ценности и т.д.

И Самый надежный способ проверки на наркотики – купить в аптеке специальные тесты на наркотики. Это такие тест-полоски, которые определяют содержание наркотических средств в моче. Стоят они недорого и применять их достаточно просто. Лучше покупать тесты на несколько видов наркотиков (мы рекомендуем мультитест на пять видов наркотиков). И при положительном результате тут же пытаться принимать меры и обращаться к специалистам, пока зависимость от наркотиков еще можно преодолеть.

Отдельно взятый признак (симптом) наркотической зависимости может еще ни о чем не говорить, но несколько признаков, да еще систематически повторяющихся, достаточно определенно свидетельствуют о том, что ваш ребенок начал пробовать наркотики. Будьте внимательны и наблюдательны! Не упустите время!

Список предметов, которыми обычно пользуются наркоманы.

Родителям надо насторожиться, если в вещах ребенка они находят странные предметы, ранее не встречающиеся в обиходе, например:

- бумажки для самостоятельного скручивания сигарет или пачки сигарет, трубки и пинцеты, фильтры и проволочки для чистки трубки: все это применяется при употреблении марихуаны;
- зеркальце или стеклышико, маленькие бутылочки из-под лекарств, которые используются при употреблении кокаина;
- носки и тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами, которые остаются после употребления химикатов-ингалянтов;
- шприцы, закопченные ложки, старые пластиковые карточки, кусочки ваты, необходимые для внутривенного употребления наркотиков.

Последовательность действий родителей при подозрении на потребление наркотиков ребёнком.

Предположение, что ребёнок потребляет наркотики, вызывает у родителей сильные отрицательные эмоции (чувство вины, страх, беспомощность), влекущие за собой необдуманные, нежелательные действия, которые могут только усугубить ситуацию. Например, бывает, что родители выслеживают, подслушивают, обыскивают карманы, читают нотации, запрещают выходить из дома и др.

Что делать:

1. Не впадать в панику. Понаблюдайте внимательно за ребенком и не демонстрируйте чрезмерного волнения.

2. Постарайтесь тактично поговорить с ребенком, обсудить имеющиеся у вас факты. О своих подозрениях скажите такими словами: «Мне кажется, что ты принимаешь наркотики». Только не пытайтесь начинать разговор в тот момент, когда ребенок еще находится под воздействием наркотика, – это бессмысленно. Дождитесь, когда он полностью придет в себя. Не стоит кричать на ребенка, бить, угрожать. Так вы получите только скрытность и недоверие.

3. Не пытайтесь контролировать употребление, запирать ребенка на ключ, отсыпать его в другой город – это обычно не приносит желаемого результата. Представьте себе, как бы Вы себя вели, заболел Ваш ребенок другой тяжелой болезнью. В такой ситуации ведь никому не придет в голову унижать и оскорблять его только за то, что он болен. Не считайте, что сын или дочь стали наркоманами только из-за собственной распущенности, корни болезни могут находиться намного глубже.

4. Уделяйте больше времени и внимания ребенку, старайтесь больше слушать его, проявив поддержку и заботу, предложите ему помочь.

5. Сохраните доверие ребенка к себе. Поговорите со своим ребенком на равных. Отсутствие общения приводит к нарастанию непонимания, отдаляет Вас и ребенка друг от друга. У подростков достаточно сильно желание к общению, стремление быть выслушанным.

6. Постарайтесь понять, что не в Ваших силах сию минуту все изменить. Самое сложное – признать, что ваш ребенок все равно будет делать то, что считает нужным. Но при этом он должен знать, что ответственность за свой образ жизни (и за последствия своей болезни) он несет самостоятельно. Вы можете сказать ему, что не одобряете этот выбор, и сделать все, чтобы он имел полную информацию о том, что его ждет в будущем, какие необратимые процессы будут происходить в организме, если отказаться от лечения.

7. При подозрениях, выявленных фактах употребления наркотических или других психоактивных веществ, не медлите, обращайтесь за помощью к специалистам:

- для оказания психологической помощи - в городской центр «Семья» на базе МБУДО «Детско-юношеский центр» г. Колпашево ул. Комсомольская, 9, тел. 8(38254) 42-0-42.;
- в поликлинику №1 г. Колпашево по адресу ул. Советский Север 45;
- в поликлинику №2 с. Тогур по адресу ул. Некрасова 1,

предварительно уточнив время приема врача психиатра-нарколога в регистратуре больницы.